

Hardlopen voor zakken met rijst

DOOR FRANS VAN DEN BERG

SCHIPHOL - KLM-personeel gaat volgende week helpen bij een hardloopwedstrijd voor arme kinderen in de Filippijnen.

De aankondiging lijkt bizar, maar is dat niet. Het gaat om KLM-piloten en -stewards(essen) die volgende week gewoon hun werk uitvoeren door naar de Filippijnen te vliegen. Tijdens de verplichte rustdagen helpen ze bij de hardloopwedstrijd, waarna ze weer werkend terugvliegen. KLM'ers die tijdens hun rustdagen zo zinvol bezig zijn, hebben zich verenigd in de club Wings of Support.

Een van hen is Lex de Vries, een piloot uit Enkhuizen die zich al vaker heeft ingezet voor het kindertehuis Bahay Aurora op de Filippijnen. Dat tehuis wordt geleid door de Nederlanders Herke en Arleen Smidstra. De kinderen

in dit huis krijgen drie keer dag een gezonde maaltijd en sporten minimaal een half uur. Daardoor zijn de kinderen maar weinig ziek.

Dit in tegenstelling tot andere kinderen in het land. Die sporten zelden en zijn vooral bezig brood op de plank te krijgen. Probleem daarbij is dat het eten relatief veel suiker bevat en erg vet is. Daardoor zijn er veel diabetespatiënten en veel mensen met te hoge bloeddruk of een te hoog cholesterol. Die ongezonde leefstijl wordt verstrekt door het niet-sporten. Daarom hebben de mensen van het kindertehuis voor 29 januari een kinderloop georganiseerd. Maar liefst 1700 kinderen doen daar aan mee. Toepasselijk bestaan de prijzen voor de winnaars uit zakken rijst. Om het evenement in goede banen te leiden, helpen die dag de KLM'ers.